



## HEILMASSAGE & BEWEGUNGSTHERAPIE

### *Anwendungen im Haus!*

- ◆ Reservierungen können an der Rezeption vereinbart werden!

Familie Röck  
Weißberggasse 13  
A-5630 Bad Hofgastein

T: +43 (0) 6432/ 71 91 FDW 20  
M: +43 (0) 664/ 31 07 502  
institut.gastuna@aon.at

### SPORTPACKUNG MIT ARNIKA UND JOHANNISKRAUTÖL

Wirkt kühlend durch die Kraft von Arnika und beruhigende Wirkung durch Johanniskrautöl, regenerierend und vitalisierend nach sportlicher Tätigkeit.

### BIRKENÖL – CELLULITE PACKUNG

*(Orangenöl, Jojobaöl, Weizenkeimöl, Birkenblätter, Rosmarinblätter)*

Sich fit fühlen, diese Packung wirkt entschlackend, entgiftend sowie entwässernd und Gewebe stärkend. Es stimuliert die Fettverbrennung und fördert die Durchblutung, die Haut gewinnt an Festigkeit.

### GRANATAPFEL- REGENERATIONS PACKUNG

*(Granatapfelsamenöl, Jojobaöl, Sesamöl, Olivenöl, Macadamianussöl)*

Ein Jungbrunnen für die Haut, pflegt intensiv und bewahrt die Feuchtigkeit der Haut, es regt die Zellenergie an und wirkt antioxidativ.

- ◆ Fußpflege
- ◆ Sauerstofftherapie
- ◆ Sonnenstudio
- ◆ Kreislaufanregende Fußbäder (Schielebäder)
- ◆ Akupressur



### WEITERS WERDEN IN UNSEREM FACHINSTITUT DURCHGEFÜHRT:

#### SOFT-PACKUNGEN (WASSERBETT)

Erleben Sie einen nahezu schwerelosen Zustand in unserer Soft-Pack-Liege und genießen Sie die wohlige Wärme und das perfekte Körpergefühl.

#### MOORPACKUNG

*2 Platten – € 28,- jede weitere Platte € 3,-*

Wirkt wunderbar bei Muskelverspannung und rheumatischen Beschwerden. Es ist krampflösend und Entzündungshemmend.

#### HEUBLUMENPACKUNG

*3 Heusäcke – € 28,- jeder weitere Heusack € 3,-*

Unsere Heusäcke werden ausschließlich mit hochwertigen ungedüngtem Bergheu mit verschiedenen Kräutern gefüllt. Ein wunderbares Erlebnis mit prächtigen Duft und entspannter Wärme.

#### ÖLBÄDER

alle € 23,-

#### LAVENDELPACKUNG

*(Lavendelöl, Mandel und Sesamöl bestehen aus reiner Natursubstanz)*

Es ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele und gibt entspannende Impulse. Nach hektischen Tagen wirkt es ausgleichend und harmonisierend.

## **TROCKENMASSAGE**

*Teilmassage 20 min – € 32,-*

*Ganzkörpermassage 30 min – € 36,-*

*Ganzkörpermassage 50 min – € 62,-*

Lockerung der Muskulatur und Lösung von Verspannungen ist das Ziel dieser wohl ältesten und bewährtesten Behandlungsform der Massage.

## **FUSSREFLEXZONEN MASSAGE**

*30 min – € 36,-*

*50 min – (Kombi Füße u. Beine) € 62,-*

Aktivierung des gesamten Organismus. Der Fuß wird als Spiegel des Körpers gesehen. Funktionsstörungen innerer Organe könne mittels Fußreflexzonenmassage gebessert werden.

## **LYMPHDRAINAGE**

*(30 min)*

*€ 41,-*

Mit sanften Massagegriff wird Lymphfluss und Schlackenstoffe entlang der Lymphbahnen zum fließen gebracht. Das hilft bei Venenproblemen, Wasseransammlungen im Gewebe und bei Verletzungen bzw. Operationsnachbehandlungen.

## **DORN –BREUSS-THERAPIE**

*€ 48,-*

Sanftes Mobilisieren der Gelenke bzw. der Wirbelsäule. Sehr gute Therapie bei akuten Wirbelsäulenbeschwerden (Hexenschuss, Bandscheibenvorfälle, Ilio-Sakral-Gelenk) bzw. Beckenschiefstand.

## **ENERGIEBEHANDLUNG – LOSLASSEN U. ENTSPANNEN**

*25 min – € 36,-*

*50 min – € 62,-*

Diese Massage hat eine beruhigende, entspannende Wirkung speziell Kopf, Nacken und Schulterpartie wird mit 100% biologischen Aromaölen durchgeführt.

## **HOCHGEBIRGSMASSAGE**

*(30 min)*

*€ 38,-*

Ist eine kräftige Massage nach sportlicher Beanspruchung speziell mit Bergkräuterölen der Gasteiner Bergwelt. (Arnika, Murmeltieröl, Johanniskrautöl, Pfefferminzöl ...)

## **WOHLFÜHL-BEHANDLUNG**

*(50 min)*

*€ 63,-*

Bei dieser Behandlung, verwöhnen wir Sie mit warmen Kerzen Öl (Bambus-Limette) Kombination mit Fußreflexzonen, Rücken und Nacken. Es macht ein Gefühl von Freiheit und totaler Entspannung.

## **SHIATSU**

*(50 min)*

*€ 62,-*

Shiatsu ist eine Massageform die Körper, Geist und Seele auf sanfte Weise harmonisiert und vitalisiert. Das Gleichgewicht des Körpers wird wiederhergestellt, alle Körperfunktionen werden ausgeglichen, innerliche Gelassenheit stellt sich ein.

## **BINDEGEWEBSMASSAGE**

*(20 min)*

*€ 31,-*

Es werden mittels Bezugzonen, die an der Hautoberfläche liegen, Blockaden sowie Verklebungen im Unterhautbindegewebe gelöst.

## **HEILGYMNASTIK/BEWEGUNGSTHERAPIE**

*(30 min)*

*€ 41,-*

Eine speziell abgestimmte Gymnastik bei allgemeiner Muskelschwäche, Rücken bzw. Gelenksleiden ist eine der wichtigsten Therapien für unseren Körper. Der Körper ist als Bewegungsapparat gebaut und soll als solche bewegt werden.

## **SOFT-LASER-THERAPIE**

*€ 17,- bis € 27,-*

Das Laser-Licht stimuliert die Zellatmung mit positiven Folgen! Anwendung bei: Wundheilung, akuten Entzündungsschmerzen, Sportverletzungen je nach Behandlungsdauer.